FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR	Versión 3 30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: LA EUGENIA	DIRECCION :MANZANA D CASA 59	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024383

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	07-ago	2024	V2	30	08	20204	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar:SAUL ANTONIO ROJAS	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :SAUL ANTONIO ROJAS	N° telefono contacto:3206801663

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia unipersonal, quien recibe la visita es el señor SAUL ANTONIO ROJAS, permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la sala de la casa, vivienda paga arriendo, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que se siente muy triste porque hace poco tiempo fallecio su esposa, refiere que no trabaja y que su hijo le envia el dinero para todos sus gastos, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 37.4obesidad 2,refiere que no realiza ninguna actividad fisica,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.antecedentes familiares de HTA,DM.	A M X B	A M B	A M B
2		Recibe la visita el señor Saul Antonio Rojas, quien refiere que vive solo, su esposa murió hace algún tiempo y sus hijos viven fuera de la ciudad, estos son quienes le brindan apoyo económico, según refiere están pendiente de él, le brindan cuidado y protección, pasa tiempo de calidad con ellos. Resalta que le gusta vivir solo. - Se recomienda hacer parte de grupo de adulto mayor a fin de compartir con pares y seguir su vida social. - Se recomienda pasar tiempo de calidad con su familia, a fin de fortalecer vínculos afectivos. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		El Señor SAUL ANTONIO ROJAS,refiere que es hipertenso, se remite al programa de salud bucal,tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		El señor Saul Antonio Rojas refiere que sufre de HTA, esta en control medico y farmacológico. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. El usuario no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA